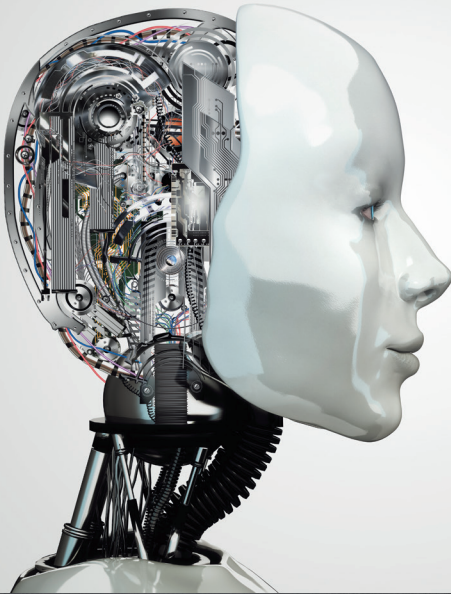


Unternehmer-Seminar



Besser denken

Wie unser Gehirn auf die digitale Überreizung reagiert und was Sie tun müssen, um effektiv zu arbeiten

10. April 2019, Berlin

Mit dem Neurologen und Buchautor Dr. Volker Busch

Programm

Ständig online – Was bedeutet das für unsere Arbeit?

Unsere moderne Arbeitswelt fordert täglich Höchstleistungen. Komplexe und hochdynamische Arbeitsabläufe müssen unter einem hohen Zeit- und Innovationsdruck durchgeführt werden. Chaos im Kopf ist ein typisches Problem der heutigen Zeit. Der permanente Strom an Informationen und Aufgaben überfrachtet unser Denken. Wir sind ständig abgelenkt und werden unterbrochen. Ständig arbeiten wir parallel. Kommt unser Gehirn noch mit?

Was brauchen wir heute, um effizient zu arbeiten und trotz hohen Drucks geistig leistungsfähig zu bleiben? Was brauchen wir, um gute Ideen zu erkennen und zu entwickeln? Wie treffen wir in Zeiten digitaler Reizüberflutung sinnvolle Entscheidungen? Wie kann eine nachhaltige Entscheidungsfindung überhaupt gelingen, wenn alles ständig im Fluss ist, Informationen millionenfach verfügbar sind und ständig aktualisiert werden müssen?

Die modernen Neurowissenschaften haben spannende Antworten auf diese Fragen finden können. Es gibt auch in einer digitalen Welt Möglichkeiten, die geistige Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu entwickeln. Nur wer diese kennt, kann Arbeitsabläufe richtig gestalten.

Kommen Sie mit auf eine faszinierende und lehrreiche Reise durch das Gehirn!

Konkret erfahren Sie,

- wie unser Gehirn auf ständiges Online-sein reagiert
- inwiefern Unterbrechungen und Ablenkungen Produktivität kosten und wie Sie Multitasking vermeiden
- wie Ihr Gehirn auf Reizüberflutung reagiert und wie Sie mit Informationen besser umgehen
- wie uns Entscheidungen in einer unüberschaubaren Welt besser gelingen

Inhalt und Ablauf

1 Gehirngerechtes Arbeiten heute

- Vom klugen Umgang mit digitaler Kommunikation
- Wie Sie geistige Tiefe zurückentdecken und zulassen können
- Was passiert im Gehirn bei medialem Dauerkonsum und ständiger Online-Präsenz?
- Was unser Gehirn sonst noch braucht, um richtig gut zu sein

2 Mehr kreative Ideen entwickeln

- Wie neue Ideen im Unternehmen gedeihen
- Wie Sie innovatives Denken fördern können
- Wie Sie Kreativitätskiller vermeiden

3 Entscheidungen richtig treffen

- Wie Sie in digitalen Zeiten voller Reizflut und Informationsüberladung nicht den Überblick verlieren
- Daten sind millionenfach verfügbar, unser Gehirn kann aber nur wenige Informationen gut verarbeiten – Was tun?
- Was ein Bauchgefühl ist und wann Sie darauf hören sollten
- Wie Sie klug aus Fehlern lernen und Ihre Intuition verbessern

4 Aufmerksamkeit und Konzentration

- Willenskraft – ein trainierbarer Muskel
- Multitasker brauchen länger und machen mehr Fehler
- Wie kann man Mitarbeiter und sich selbst vor ständigen Ablenkungen und Unterbrechungen bewahren?

5 Umsetzungstipps für die Praxis

- Wie Sie Ihren Arbeitstag und Ihre Arbeitswoche gestalten können, um möglichst effektiv und effizient zu sein

Beginn

9.30 Uhr

Gemeinsames

Mittagessen

13.00 bis 14.00 Uhr

Ende

17.00 Uhr

Ihr Referent



Dr. Volker Busch

ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsklinik in Regensburg. Er hat sich intensiv mit den Themen Stress und Gesundheitsprävention beschäftigt. Er ist Fachbuchautor und gefragter Referent in mittelständischen Unternehmen. Er verbindet aktuelle Forschungserkenntnisse aus der Wissenschaft mit den Herausforderungen des Arbeitsalltags und bietet sofort umsetzbare Techniken und Werkzeuge für die Stressbewältigung an.

„Kurzweilig, spannend, hochinformativ!“

Markus Trojansky, Geschäftsführer dm-drogerie markt GmbH + Co. KG über den Referenten Dr. Volker Busch

Teilnehmer

Unternehmer/innen, Geschäftsführer und Führungskräfte in Familienunternehmen

Preis

1.090 Euro zzgl. MwSt., Begleitperson: 950 Euro zzgl. MwSt. (enthält Tagungsunterlagen und Verpflegung)

Termin und Ort

10. April 2019 im Hotel H10 Berlin Ku'damm in Berlin (Zimmerreservierungen bitte mit Stichwort „INTES“ über Tel. 030/3229 2230 0)

Anmeldung



Online anmelden unter
www.intes-akademie.de/anmeldung
oder schriftlich an:

INTES Akademie für Familienunternehmen
Kronprinzenstraße 31, 53173 Bonn-Bad Godesberg
Fax +49 228 36780-69

Anmeldung zum Unternehmer-Seminar
„Besser denken“ am 10. April 2019 in Berlin

.....
Name

.....
Funktion

.....
Name Begleitperson

.....
Funktion Begleitperson

.....
Firma

.....
Anschrift

.....
Abweichende Rechnungsanschrift

.....
Telefon

.....
E-Mail

Hinweis

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Anfahrts-
hinweise. Unsere Rechnung erhalten Sie mit der Bestätigung. Bei Absagen
später als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50 Prozent des Preises
berechnet. Bei Absagen später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird
der volle Preis berechnet. Sie können jedoch Ersatzteilnehmer benennen.

Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie unsere AGB zur Kenntnis genom-
men haben. Hinsichtlich der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten
verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung.

Ich stimme dem Erhalt der regelmäßigen INTES Digital News zu.

.....
Datum, Unterschrift

Über INTES

Die INTES Akademie für Familienunternehmen, ein Unternehmen der PwC-Gruppe, gilt als Marktführer und erster Ansprechpartner für Unternehmerfamilien in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Gemeinsam mit PwC stehen wir für:

Family – Beratung für die Inhaberfamilie: INTES bringt die Erfahrung aus 20 Jahren Pionierarbeit bei der Beratung von Inhaberfamilien ein. Die von INTES entwickelten Methoden und Modelle finden sich in den Familienverfassungen und Governance-Strukturen von zahlreichen Familienunternehmen wieder.

Business – Services für das Unternehmen: PwC steht neben der Kerndienstleistung Abschlussprüfung für hochwertige Strategie-, Management- und Implementierungsberatung sowie Rechts- und Steuerberatung auf internationalem Niveau. PwC begleitet Familienunternehmen in ihren Wachstumsstrategien bei gleichzeitiger Sicherung der unternehmerischen Unabhängigkeit.

Academy – Qualifizierung für Inhaber, Nachfolger, Geschäftsführer und Beiräte: INTES bietet praxisorientierte Qualifizierung für die verschiedenen Stakeholder im Familienunternehmen.

INTES macht Inhaberfamilien stärker. PwC macht Familienunternehmen besser. Unternehmer und Familienunternehmen profitieren von dieser einzigartigen Kombination aus inhaber- und unternehmensstrategischer Kompetenz!

www.intes-akademie.de

INTES Akademie für Familienunternehmen

Kronprinzenstraße 31
53173 Bonn-Bad Godesberg

Tel. +49 228 36780-61

Fax +49 228 36780-69

info@intes-akademie.de

www.intes-akademie.de

 www.facebook.com/INTES.Akademie